

枝幸町に地域スポーツ医・科学キャラバンがやってくる！

地域スポーツ医・科学キャラバン 2025.9.21日 in枝幸

入場・参加
無料

10:00-13:00 枝幸町総合体育館

運動遊び教室 バルシューレ

講師：一般社団法人SLDI 橋場 竜也氏



ドイツ発祥のボール運動プログラムを体験
できます！

体力測定Nチャレンジ & スポーツ基本動作発達度チェック

講師：北海道教育大学岩見沢校教授 森田 憲輝氏
北海道教育大学岩見沢校准教授 榎 善成氏



自分のカラダの動きを知ろう！

栄養レクチャー

講師：天使大学栄養学科講師 蜂谷 愛氏
(公認スポーツ栄養士)



運動に必要な栄養の知識をクイズ形式で学ぶこ
とができます！

事前に申込が必要です

運動遊び教室 体験ブース

第1部 10:00～11:15 (小学1・2年生)

[受付9:30～10:00]

第2部 11:30～12:45 (小学3・4年生)

[受付11:00～11:30]

募集
定員

第1部:30名 第2部:30名

保護者の方も栄養レクチャーへご参加できます。

持ち物

トレーニングウェア、タオル
室内シューズ、飲み物

申込
方法

右QRコードから
申込可能です



お申し込みは8月28日(木)よりGoogle Formにて
受付いたします。
なお定員になり次第、募集は締め切りとさせていただきますのでご了承ください。

問合せ

枝幸町総合体育館
☎0163-62-1799

北海道スポーツ医・科学コンソーシアム ってなに？

北海道医・科学コンソーシアムは、居住地域に関わらず、全国のアスリートが医科学のサポートを受けられる環境として、地域の関係機関が連携・協働してスポーツ医科学支援を提供する体制のモデル構築を目指し、北海道・札幌市・札幌医科大学・北海道スポーツ協会の4者を中核団体とし、「北海道スポーツ医・科学コンソーシアム」を設立しました。

北海道では、コンソーシアムの支援を受ける立場(7団体)、支援を担う立場(14団体)、関係機関と調整・連携する立場(5団体)の計26団体が加盟しております。

【主催】 北海道スポーツ医・科学コンソーシアム

【共催】 NPO法人枝幸三笠山スポーツクラブ

【後援】 枝幸町教育委員会、枝幸町スポーツ協会