地域スポーツ医・科学キャラバン 2025.9.21 in枝幸

入場・参加

10:00-13:00 枝幸町総合体育館

運動遊び教室 パルシューし

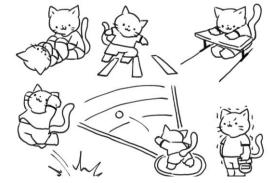
講師:一般社団法人SLDI 橋場 竜也氏



ドイツ発祥のボール運動プログラムを体験 できます!

你分別定いチャレンジ & 又**ポーツ基本動作系統**度平立ック

講師:北海道教育大学岩見沢校教授 森田 憲輝氏 北海道教育大学岩見沢校准教授 榊 善成氏



自分のカラダの動きを知ろう!

競賽しのぞや一

講師:天使大学栄養学科講師 蜂谷 愛氏 (公認スポーツ栄養士)



運動に必要な栄養の知識をクイス形式で学ぶこ とができます!

事前に申込が必要です

運動遊び教室 体験スース

第1部 10:00~11:15 (小学1・2年生)

【受付9:30~10:00】

第2部 11:30~12:45 (小学3・4年生)

【受付11:00~11:30】

定員

第1部:30名 第2部:30名

保護者の方も栄養レクチャーへご参加できます。

持ち物

トレーニングウェア、タオル 室内シュース、飲み物

申込

右ORコードから 申込可能です



お申し込みは8月28日(木)よりGoogle Formにて

なお定員になり次第、募集は締め切りとさせていた だきますのでご了承ください。

枝幸町総合体育館 **20163-62-1799**

北海道スポーツ医・科学コンソーシアム ってなに?

北海道医・科学コンソーシアムは、居住地域に関わらず、全国のアスリートが医科学のサポートを受けられ る環境として、地域の関係機関が連携・協働してスポーツ医科学支援を提供する体制のモデル構築を目指し、 北海道・札幌市・札幌医科大学・北海道スポーツ協会の4者を中核団体とし、「北海道スポーツ医・科学コン ソーシアム」を設立しました。

北海道では、コンソーシアムの支援を受ける立場(7団体)、支援を担う立場(14団体)、関係機関と調整・ 連携する立場(5団体)の計26団体が加盟しております。

【主催】 北海道スポーツ医・科学コンソーシアム

【共催】 NPO法人枝幸三笠山スポーツクラス

【後援】枝幸町教育委員会、枝幸町スポーツ協会